

Rêve ton travail & Travaille ton rêve

Cette formation-action a pour vocation de travailler sur le projet professionnel en faisant appel à son intelligence créative pour trouver des solutions innovantes, réalistes, agiles et alignées avec le profil de l'entrepreneur.e.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Lieu : Lieu inspirant entre Rennes et Nantes

Profils des stagiaires

- Dirigeant.e, entrepreneur.e, salarié.e en cours de réflexion sur un projet de création, porteur.se de projet
- Vous êtes porteur.se d'un handicap, contactez nous

Prérequis

- Avoir un projet professionnel existant ou en cours de réflexion.
- Avoir envie/besoin de :
 - se mettre « au vert » et prendre du recul sur son quotidien
 - se [re]connecter à sa créativité pour réfléchir « autrement »
 - partager son projet avec d'autres personnes pour avoir un regard neutre, bienveillant et constructif
 - repartir avec un plan d'action plus concret et aligné pour donner plus de sens à son projet professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Stimuler son intelligence créative et trouver des solutions nouvelles pour son entreprise
- Revisiter son projet professionnel pour s'adapter aux évolutions
- Construire la feuille de route de son projet d'entreprise et préciser les étapes clés de réussite

Contenu de la formation

- 1ère journée : Rêve ton travail - Réfléchir « autrement » - Faire confiance à son intuition et son imagination
 - Atelier 1 : Mon bilan pour analyser le projet en début de formation et formaliser les attentes (outil : le SWOT CréActif)
 - Atelier 2 : Mes étoiles pour identifier la raison d'être du projet d'entreprise (outil : le photolangage et Art Storming)
 - Atelier 3 : Mon rêve réaliste pour rêver et imaginer son projet professionnel (outil : visualisation créative, avec une projection du projet à 1 ou 3 ans)
- 2ème journée – Travaille ton rêve - Construire son projet et élaborer sa feuille de route
 - Atelier 1 : la cartographie pour visualiser le projet d'entreprise (outil : le mood board)
 - Atelier 2 : l'arbre du projet pour donner le sens et identifier ce qui empêche de passer à l'action (outil : arbre d'abstraction)
 - Atelier 3 : la feuille de route pour identifier les actions et étapes à réaliser pour être aligné avec sa raison d'être/ ses étoiles (outil : le story board)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formatrice : Corinne Landais, certifiée RNCP consultante formatrice en Intelligence Créative

Moyens pédagogiques et techniques

- La formation est active sous forme d'ateliers. Elle alterne entre les bases théoriques et la mise en œuvre d'outils et méthodes innovantes et simples à mettre en place
- 6 ateliers pour (re)écrire son projet professionnel
- Les approches utilisées sont issues des neurosciences (travaux de Jacques Fradin), de la pensée intuitive, du flow de Mihaly Csikszentmihalyi, des approches créatives : la pensée visuelle et Art Storming de Philippe Brasseur...
- Ateliers de réflexion en individuel, puis restitution collective
- Atelier de réflexion collective : Partage d'expériences « mettre sa bienveillance et son intelligence au service de l'autre, sans jugement, ni rapport de force »
- Plan d'action individuel pour mettre en place la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- L'évaluation est formative
- Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
- Attestation de formation remise à l'issue de la formation

Informations complémentaires et tarifs

Formation en INTER par participant.e en net de taxes pour un groupe de 6 personnes maximum :

- Dirigeant.e d'entreprise PME (plus de 10 salarié.es), dirigeant.e d'entreprise TPE (moins de 10 salarié.es), Particulier, porteur.se de projet, salarié.e ou en transition, étudiant.e : 664 euros (forfait repas, hébergement 2 nuits inclus)

Formation en INTRA

Vous souhaitez mettre en place cette formation **pour vos salarié.es en interne** ? Contactez-nous pour un programme de formation et un devis sur mesure : contact@ideeïne.fr